



# Bewusst Eltern sein

## Wachsen mit den Kindern

Wie können wir unsere Kinder auf ihrem Weg zu eigenständigen Wesen bestmöglich begleiten?

Wenn wir als Eltern aus dem eigenen Göttlichen Bewusstsein heraus leben und handeln begeben wir unseren Kindern mit Achtsamkeit und Liebe.

Oftmals ist es so, dass wir bewusst oder unbewusst den Erziehungsstil unserer Eltern übernehmen, oder das Gegenteil davon praktizieren. Als erstes lösen wir uns aus diesen Verhaltensmustern.

Mit einfachen Techniken vermittele ich, wie wir in Kontakt mit der eigenen geistigen Führung kommen, mit unserer ICH BIN Gegenwart. Von dieser Quelle geführt zu werden, bedeutet Eins zu sein mit dem Universum. Wir fühlen, dass wir aus dem Herzen und in Wahrheit leben und handeln, als Vorbild und als liebevolle Begleiter unserer Kinder und für uns selbst.

Methoden: - Biographiearbeit, Meditation, Gespräch, praktische Übungen



*“Eure Kinder sind nicht eure Kinder”*

*Versucht nicht sie euch ähnlich zu machen” Kahlil Gibran*



Ruth Suraya Monstein ist spirituelle Lehrerin, Beraterin und Heilerin aus der Schweiz.

Als Mutter von vier Töchtern, Lehrerin und Therapeutin war und ist sie mitten ins Leben gestellt.

Mit Freude, Liebe und Achtsamkeit leitet sie Gruppen und Einzelpersonen und bringt sie wieder in Verbindung mit ihrem eigenen Göttlichen Selbst, dem “ICH BIN”. und Klienten zu berühren und zu heilen.