



# Wunder des Da - Sein

## Workshop für Kinder und Jugendliche

Wer bin ich?

Durch einfache, spielerische Übungen experimentieren und erfahren wir, dass wir mehr sind als der Körper. Ich lerne die Kinder eine einfache Lichtmeditation durch die sie ihr Potential erkennen können. Durch das Erlernen einfacher Heiltechniken zeige ich ihnen, wie sie ihre Kraft für sich selber, aber auch für ihre Freunde und ihre Familie nutzen können.

Durch Geschichten erzählen, Bewegung zu Musik und Meditation finden die Kinder die Verbindung zu Ihrem Höheren Selbst. Viele Kinder wissen, wer sie sind und was ihre Aufgabe ist. Aber sie müssen in diesem Wissen bestärkt werden.

Spielerisch schauen wir, wie wir mit unseren „schlechten“ Gefühlen umgehen können, was sie uns sagen wollen.

Der Workshop wird das Vertrauen in ihr eigentliches Da-Sein und die Verbindung zu ihrem Höheren Selbst stärken.



Ruth Suraya Monstein ist eine spirituelle Lehrerin aus der Schweiz und Amerika.

Als Mutter von 4 erwachsenen Töchtern und als ehemalige Lehrerin und Heilpädagogin hat sie langjährige Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen.

Seit 5 Jahren ist sie international als spirituelle Lehrerin, Beraterin und Heilerin in Amerika und Europa unterwegs.

Ein besonderes Anliegen sind ihr Kinder und Jugendliche.

Sie lebt den Traum, dass die Kinder mit dem Wissen wer sie sind und im Bewusstsein ihrer Fähigkeiten aufwachsen können, um ganz ihr Potential zu leben. Für unsere Erde ist ein Paradigmawechsel in Erziehung und das Integrieren von Spiritualität in den Alltag existentiell notwendig